

## Til alle elever og kursister på Rybners

Regeringen besluttede lige efter jul, at alle restriktioner blev forlænget til og med d. 7. februar. Det betyder, at rigtig mange af vores elever og kursister stadigvæk undervises via fjernundervisning. Du vil altid modtage opdateret information om lige netop din skole- eller kursusstart direkte i Ludus, og du vil kunne læse opdateret information på Rybners' hjemmeside.

### Du skal vide, at:

- skolen informerer kun ud om smittetilfælde ved de elever og kursister, som er **fysisk til stede** på skolen
- du er nær kontakt, hvis du har været inden for **2 meter** af en smittet i mere end **15 minutter** (fx samtale)
- som nær kontakt skal du isolere dig selv hurtigst muligt og testes på 4. dag og 6. dag efter kontakt med den smittede. **Du skal være selvisoleret, indtil du har svar på begge test, der viser, at du ikke er smittet.**
- hvis du er nær kontakt til en, der er smittet med en ny virusvariant som fx cluster B.1.1.7, **må du først ophæve din selvisolation ved et negativt testsvar på dag 14.**
- Sundhedsstyrelsen opfordrer dig til at få taget **to hurtigtest** i ugen op til, at du skal møde ind til fysisk undervisning på skolen. Alternativt kan du få lavet en PCR-test så tæt på skolestart som muligt.
- ift. Rybners skal alle, der har været uden for landets grænser, gå i **10 dages selvisolation**. Hvis en test på 4. dagen efter indrejse viser, at du ikke er smittet med corona, kan du ophæve selvisolationen.

### Du kan læse mere her:

#### Information om smittetilfælde på skolen

Hvis du får symptomer eller bliver konstateret smittet med COVID-19, og dine symptomer er så slemme, at du ikke kan følge undervisningen, skal du give skolen besked efter de gældende retningslinjer. Det gælder også, mens du er hjemme til fjernundervisning. Skolen informerer dog **kun** om smittetilfælde ved de elever og kursister, som er **fysisk til stede** på skolen.

#### Anbefalingerne for nære kontakter er midlertidigt ændret

Sundhedsstyrelsen har skærpet retningslinjerne for nære kontakter pga. risikoen for, at mere smitsomme virusvarianter som fx cluster B.1.1.7 spreder sig. For nære kontakter gælder det derfor nu, at:

- Man er nær kontakt, hvis man har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter (fx samtale) med en, der er konstateret smittet med coronavirus
- Som nær kontakt skal man selvisolere hurtigst muligt. Man skal testes på 4. og 6. dagen efter, at man sidst var i nær kontakt med en smittet person og forblive selvisoleret, indtil man har svar på begge test, der viser, at man ikke er smittet med corona
- Som nær kontakt til en person, der er konstateret smittet med en virusvariant som fx B.1.1.7 må man først ophæve selvisolationen ved et negativt testsvar på dag 14. Der skal efter ophævelse af selvisolation efterfølgende være skærpet fokus på efterlevelse af de generelle, smitteforebyggende

anbefalinger. De nære kontakter får også lavet test på 4. dag og 6. dag med henblik på at igangsætte kontaktopsporing ved testsvar, der viser, at man er smittet med corona.

De skærpede retningslinjer gælder foreløbigt indtil d. 7. februar 2021.

### **Opfordring til test før skolestart**

Sundhedsstyrelsen anbefaler stadigvæk, at du får taget 2 hurtigtest i ugen op til, at du skal møde ind til fysisk undervisning på skolen. De 2 test skal tages med 3-4 dages mellemrum. Hurtigtest er gratis og fås fx via SOS International eller andre udbydere. Alternativt kan du få lavet en PCR-test så tæt på skolestart som muligt.

Vær opmærksom på, at hurtigtest **ikke** kan erstatte PCR-test ved testning af personer, der har symptomer på COVID-19 eller er 'nære kontakter', da de ikke er lige så sikre.

Det er samtidig vigtigt at huske, at alle test kun viser et øjebliksbillede og ikke kan erstatte de generelle anbefalinger om at blive hjemme ved sygdom eller udvikling af symptomer, at holde afstand, at huske god håndhygiejne mv.

### **Rejsevejledninger og karantæne**

Alle, der rejser ind i Danmark, opfordres lige nu til 10 dages selvisolation og test. Det gælder også for danske statsborgere, uanset om de har bopæl i Danmark eller udlandet. Du skal altid følge udenrigsministeriets vejledninger og være opmærksom på, at når der i rejsevejledningerne står "bør" eller "anbefales", så betyder det ift. din undervisning på Rybners "skal" og "påkræves". Derfor skal alle, der har været uden for landets grænser gå i 10 dages selvisolation, som kan afbrydes efter negativ PCR-test taget på 4. dagen efter indrejse.

### **I øvrigt**

Vi holder naturligvis løbende øje med evt. ændringer i retningslinjerne, og vi informerer hurtigst muligt via Ludus og hjemmeside.

Selv om vaccinerne er inden for rækkevidde, så er de næste uger afgørende for smittetrykket i Danmark. Vi længes alle efter en helt almindelig hverdag, og vi er meget opmærksomme på, at tiden lige nu er svær for mange. Men vi må alle holde ved og følge myndighedernes udmeldinger, så vi snart kan ses igen.

Pas godt på dig selv og alle omkring dig.

På direktionens vegne,  
Viceadministrerende direktør

Annalise Schmidt

