

Retningslinjer for forebyggelse og håndtering af COVID-19 på Rybners

Her kan du læse, hvordan du som elev eller kursist på Rybners skal forholde dig i forhold til forebyggelse og håndtering af COVID-19.

FOREBYGGELSE AF SMITTE

På Rybners følger vi Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger for forebyggelse af smitte. Disse er:

- Bliv vaccineret
- Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer – dette gælder også selvom du er vaccineret
- Hold afstand, når det er muligt
- Luft ud og skab gennemtræk 1 gang hver time
- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved.

Vi er på skolerne undtaget fra Sundhedsstyrelsens generelle afstandsanbefaling. For at minimere risikoen for yderligere smittespredning, anbefaler vi dog fortsat, at alle her på skolen holder lidt mere afstand end før Corona-pandemien.

Husk også at gøre rent efter dig ved brug af skolens fællesarealer. Der vil være sprit og klude tilgængelig.

Opfordring til test

Vi opfordrer fortsat både elever, ansatte og besøgende til 2 ugentlige test, hvis man **ikke** er færdigvaccineret. Testene kan være såvel hurtigtest som PCR-test. Opfordringen gælder ikke, hvis man har været smittet med Corona indenfor de seneste 6 måneder.

Bliv hjemme i følgende situationer

- Hvis du har symptomer på COVID-19
- Hvis du er smittet med COVID-19 – husk også at give skolen besked
- Hvis du er nær kontakt til en smittet, og du **ikke** er færdigvaccineret eller tidligere har været smittet med COVID-19. (Hvis du er færdigvaccineret eller tidligere har været smittet med COVID-19 kan du undlade selvisolation, hvis du ikke har symptomer. Du bør dog fortsat blive testet på 4. og 6. dag efter seneste kontakt med den smittede)
- Hvis du har været på en ikke-nødvendig rejse til lande, som Udenrigsministeriet fraråder at besøge.

Fravær

Selv om Corona igen betegnes som en samfundskritisk sygdom, gennemfører skolen ikke nødundervisning for elever, som er fraværende pga. Corona. Hvis du er fraværende, fordi du er smittet, har symptomer eller er nær kontakt skal du registrere fravær på samme måde som ved anden sygdom, og du kan tilføje en bemærkning om fraværsårsagen. Vi opfordrer dig til at holde dig orienteret om undervisningen i Ludus, Moodle eller via dine klassekammerater.

Mad og drikke

- Kantinerne er åbne igen, og du er igen velkommen til at spise din mad i kantinen
- Der er sprit og klude til rådighed i kantinerne og fællesområderne til afspritning af bord og stol, når man har siddet der
- Det er fortsat vigtigt, at vi alle har stort fokus på håndhygiejne, og at vi ikke rører ved mad, som andre skal spise.

Øvrige forholdsregler

- Undgå så vidt muligt at dele din tablet, mus, tastatur, værktøj og andet udstyr
- Vask dine hænder før og efter brug af lånt udstyr. Aftør udstyret flere gange dagligt og mellem brug.

SMITTET MED COVID-19

Alle, som bliver konstateret smittet med COVID-19, vil blive ringet op af en medarbejder fra Styrelsen for Patientsikkerhed. Medarbejderen kan hjælpe med at opspore dine nære kontakter og kan også hjælpe med at ringe til dem. Hvis du ikke bliver ringet op, kan du selv kontakte Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11 – tast 1.

- Giv besked til skolen (se bilag)
- Hvis du har fået lavet en hurtigtest, som er positiv, skal du hurtigst muligt have lavet en PCR-test, som kan vise, om hurtigtesten har givet det rigtige svar. Men indtil du har et negativt svar fra PCR-testen, skal du betragte dig selv som smittet og gå i selvisolation og give skolen besked (se bilag)
- Skolen vil hjælpe med at opspore mulige smittede personer på skolen
- Ved en positiv test er det vigtigt, at du giver dine nære kontakter besked om, at der er en risiko for, at de kan være smittet, så de kan isolere sig og blive testet
- Du skal blive hjemme, indtil opsporingsenheden under Styrelsen for Patientsikkerhed giver besked, og herefter skal du følge deres anvisninger
- Du må tidligst møde fysisk op 7 dage efter, du er testet positiv, hvis du ingen symptomer har eller har haft. Hvis du har haft symptomer, må du møde 48 timer efter symptomerne er stoppet. Det er acceptabelt med milde restsymptomer, men du må ikke bruge febernedsettende medicin som Paracetamol.
- Vi opfordrer dig til at holde dig orienteret om undervisningen i Ludus, Moodle eller via dine klassekammerater.

RYBNEERS CORONA-BEREDSKAB

Vi har oprettet et Corona-beredskab på Rybners. Hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp, så kontakt Corona-beredskabet på corona@rybners.dk. Vi er klar til at hjælpe dig. Du kan også ringe til os på tlf. 79 13 45 33.

Telefonerne er åbne mandag til torsdag fra kl. 8.00 – 15.30 (onsdag dog kun til kl. 14.15) og fredag fra kl. 8.00 – 13.30.

Forebyg smitte



Vask dine hænder ofte



Host eller nys i ærmet

Bilag

Procedurer for elevs besked til skolen i forbindelse med COVID-19

Det er meget vigtigt, at du straks giver skolen besked, hvis du ikke kan møde på skolen af én af disse grunde:

- Hvis du er smittet med COVID-19
- Hvis du har symptomer på COVID-19
- Hvis du afventer svar på test for COVID-19
- Hvis du er nær kontakt til en smittet, og du **ikke** er vaccineret eller tidligere har været smittet med COVID-19. (Hvis du er færdigvaccineret eller tidligere har været smittet med COVID-19 kan du undlade selvisolation. Du bør dog fortsat blive testet på 4. og 6. dag efter seneste kontakt med den smittede)
- Hvis du har været på en ikke-nødvendig rejse til lande, som Udenrigsministeriet fraråder at besøge.

Du skal i disse tilfælde straks give besked til skolen:

ELEVER PÅ GYMNASIEUDDANNELSERNE – STX, HHX, HTX OG HF

Hvis du på grund af COVID-19 bliver hjemme/tager hjem, fordi du har symptomer, er smittet eller er nær kontakt, skal du straks give direkte besked til din teamlærer/klasseleder OG angive fraværsårsag i Ludus.

Hvis du er konstateret smittet med COVID-19, skal du give direkte besked til ledelsen på din uddannelse (rektor/uddannelsesleder).

ELEVER PÅ ERHVERVSUDDANNELSERNE (EUD), EUX OG KURSUS

Hvis du på grund af COVID-19 bliver hjemme/tager hjem, fordi du har symptomer, er smittet eller er nær kontakt, skal du straks give skolen besked ved at ringe til skolens reception på tlf.nr. 7913 4511.

Hvis du er konstateret smittet med COVID-19, skal du give receptionen besked. Receptionen giver beskeden videre til lederen på din uddannelse, og du vil herefter blive kontaktet af lederen.

ELEVER PÅ RYBNERES ASPIT

Hvis du på grund af COVID-19 bliver hjemme/tager hjem, fordi du har symptomer, er smittet eller er nær kontakt, skal du straks give skolen besked ved at ringe til Gitte Drewsen på tlf.nr. 6120 7616.

Hold dig orienteret på
rybners.dk/corona

